



こんにちは！

目黒生活と健康を守る会です

どのような活動をしているの？

生活を守る活動

- ・ 介護保険、国民健康保険、後期高齢者制度の減免制度の活用、公営住宅の申し込み、生活保護に関する相談など

交流・レクリエーション

- ・ 会員の要求に基づいて、文化スポーツや小旅行、お花見・バザーなど。

班活動

- ・ 地域の班で、定例の班会や小集会を開催することで、仲間同士のくらしの悩みや困りごとをいつでも相談できるよう取り組んでいます。

無料生活相談会

- ・ 介護、健康・医療、住宅、くらしと生活など暮らしに役立つ制度の紹介を行うとともに相談者の悩みや不安に寄り添って解決策を提案します。

相談を希望する方は事務所へ電話、FAX、メールにて「氏名」「連絡先」「相談希望日時」をお知らせください。

相談員が留守の場合は折り返し連絡します。

- ・ 定例無料相談 毎週水曜日（祝祭日を除く）
14時～15時30分

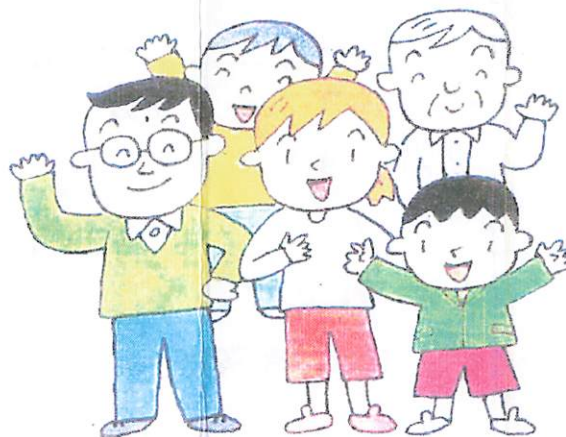
入会ご希望の方、無料相談希望の方は右記連絡先にご連絡ください。

（当方、留守の場合は、あなたの連絡先をお残してください。）

生活と健康を守る会にぜひご入会ください

思想・信条・宗教を問わず一致する要求で協力を広げている団体です。

生活と健康を守る会は、憲法25条に基づき誰もが人間らしく生きていける政治・行政を求め、国や自治体への要請や交渉を行っています。



共同墓地の運営

- ・ 目黒生活と健康を守る会で作る「やすらぎ会」では、お墓が無くて困っている人や家族がなく無縁仏になることを心配されている方のために共同墓地を運営しています。
- ・ 毎年、会員による共同墓参をしています。

目黒生活と健康を守る会

- ・ 目黒区目黒本町6-11-3
- ・ 電話 & Fax : (3714) 7091
- ・ Email : meguro.seiken0510@gmail.com

